



Combi-Bold



Invitation til
Combi-Bold
U5/U6 & U7 årg. 2015-2016

Lørdag den 9. april 2022



General information

Pris

Prisen er pr. hold (max 5 spillere) 500,00

Tilmelding

Link <https://forms.gle/kDuWcArQkrSAVGUS7>

Sidste frist for tilmelding 31. marts 2022

Stævneområde

Kunstgræs bane 2 & 3

OB Hallen

Odense Boldklub, Sdr. Boulevard 172, 5000 Odense C



Information om stævnet

Stævnet er et Combi stævne, hvor man spiller 3v3 på almindelige baner med 3-mands mål udendørs, der ud over afvikler vi fodbolldrundbold på en bane ved siden af, hvor alle i puljen også møder hinanden.

Sidste men ikke mindst, så vil Sydbankhallen Ådalen være åben til fri leg og test af ens sparkehastighed, præcisionsspark – fodbolddart mm.

Fodbold 3v3

Puljerne bliver 4- hold med 3 kampe a 14 minutter pr. kamp

Fodbolldrundbold

Puljerne bliver 4- hold med 3 kampe a 10 minutter pr. kamp

Fri boldleg

Frit for alle deltagerne, hvor man kan test sig selv af.

Spilleregler 3-mands

- ✓ Banestørrelsen Længde 21 meter - Bredde 13 meter
- ✓ Et hold kan bestå af op til 5 spillere pr. stævne, hvoraf 3 må være på banen samtidig.
Der er fri udskiftning.
- ✓ Der er ingen fast målmand og ingen må tage med hænder eller parere bolden med hænderne.
- ✓ Ekstra spiller på banen
I bestræbelserne på at gøre kampene så jævnbyrdige som muligt og for at undgå meget store nederlag er der indført følgende regel. Det er således tilladt at sætte én ekstra spiller på banen, så længe et hold er bagud med tre mål eller mere.
- ✓ Det anbefales at der spilles efter LIGE MEGET SPILLETID.
- ✓ At man blander holdene, hvis man stiller med mere end et hold
- ✓ Kampleder
Førstnævnte hold sørger for en kampleder.
- ✓ Igangsættelse
Ved start på kamp førstnævnte hold starter med bolden fra banens midte
Ved scoringer, starter man bolden fra eget mål - enten ved at drible eller spille og afstanden til modstanderne skal være min. 3 meter
Målspark sættes i gang med at drible eller spille bolden
- ✓ Alle igangsætninger er retningsfri og direkte.
- ✓ Alle frispark er direkte. Må tages som spark eller dribling.
- ✓ Indkast udføres som indspark, afstandsregel min. 3 meter. Må tages som spark eller dribling.
- ✓ Hjørnespark - der spilles ikke med hjørnespark, så uanset hvem som sparker bolden ud over mållinjen, tages et målspark
- ✓ I øvrigt trænere/ledere skal opholde sig på sidelinjen



Fodboldrundbold 5-mands

- ✓ Førstnævnte hold starter med bolden
- ✓ Spillet spilles som almindelig rundbold. En spiller sparker ud og skal forsøge at nå rundt på banen.
- ✓ Der må holdes pause ved keglene. Hver spiller der kommer rundt, tæller 1 point.
- ✓ Udeholdet skal spille bolden ind i målet med fødderne.
- ✓ Når bolden er i mål, svarer det til stop i almindelig rundbold.
- ✓ Ved 3 døde byttes der.

<https://youtu.be/1P6WQ8X99FM>

Banestørrelsen bliver tilpasset til spillernes forudsætninger. Det er vigtigt at man kan nå til keglen, men også at udeholdet har en chance for at få nogen til at dø. De døde går tilbage til forrige kegle og er stadig med.

Formål:

At der øves i at sparke langt og løbes hurtigt. Udeholdet skal have fokus på hurtig kontrol og præcise spark.

Fri boldleg i OB Hallen

- ✓ Test din sparke hastighed
- ✓ Hvor mange gange kan du jonglere på en madras
- ✓ Præcisionsspark /dart

Her byder Sydbank også på forældrekafe

Sydbank



Følg med i seneste nyheder på www.obfodbold.dk





SAMMEN

FOR KLUBBEN. FOR BYEN. FOR ALTID.

